

ПРИНЯТО  
общим собранием работников  
Протокол № 2 от 29 .08.2013



УТВЕЖДЕНО  
приказом директора  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №3 г.  
Ак-Довурака №5/5 от 29.08.2013 года

**Положение о режиме занятий учащихся  
в муниципальном бюджетном образовательном учреждении  
средней общеобразовательной школе №3 г. Ак-Довурака**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы №3 г. Ак-Довурака (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189.

## **2. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом и общеобразовательной программы Школы. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с годовым календарным учебным графиком «Управления образования» города Ак-Довурака.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся учебные занятия на первой, второй и третьей ступени общего образования организуются в режиме 6-дневной учебной недели. Для учащихся первых классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.

2.8. Учебные занятия в Школе организуются в первую и вторую смену. Начало занятий первой смены - 8.00 часов, второй смены 13.00 часов.

2.9. Продолжительность урока во всех классах составляет не более 40 минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 5.1. Положения. Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования составляет не более 40 минут.

2.10. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего урока устанавливается перемена по 10 минут.

2.12. Для учащихся 1-х - 4-х классов, исходя из запросов их родителей и законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

2.13. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

### **3. Объем недельной образовательной нагрузки**

3.1. Недельная образовательная нагрузка учащихся определяется Школой в соответствии с разделом 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

3.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.5. При проведении занятий по русскому языку и литературе в 1-9 классах, по английскому языку, технологии, информатике, физике и химии, для проведения лабораторных работ и практикумов, а для третьей ступени образования и по физической культуре допускается деление класса на две группы, если его наполняемость составляет не менее 25 человек.

### **4. Расписание занятий**

4.1. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, в соответствии с разделом 10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

4.2. Расписание утверждается приказом директора Школы.

4.3. Расписание уроков составляется отдельно для занятий первой и второй смены. Между началом второй смены и последним уроком первой смены рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

4.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется разделом 5 настоящего положения.

4.6. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1 ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 2 и 3 ступени образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

4.7. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-м или 4-м уроках.

4.9. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг, пятница или суббота.

4.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.11. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.12. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.14. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания учащихся (пункт 2 статьи 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

## **5.Обучение в 1 классе**

5.1.В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется:

5.1.1. “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

5.1.2.организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут;

5.1.3.обучение проводится без бального оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

## **б.Режим работы объединений дополнительного образования**

6.1.Режим работы объединений дополнительного образования определяется в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

6.2.Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Школе рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью для отдыха не менее 30 минут.

6.3.Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 17.30 ч.

6.4.Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой рабочий день недели, включая каникулы.

6.5.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни - 3 часа. После 30-40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

6.6.Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором.

Положение принято с учетом мнения Совета учащихся (протокол от 02.09.2013 №1), Общешкольного родительского комитета (протокол от 02.09.2013 № 1).